



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Ramajzl-Oesterreich, Anja

Verein: Team Oesterreich
Startnummer: 110

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:30

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 30)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 24:13

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	21:42	6:34	2	4:56	10	6:28	3,30	21:42	6:34	2	4:56	10	6:28
Letzte Runde Ziel	1,70	9:48	5:45	2	2:21	10	3:19	5,00	31:30	6:17	2	7:17	10	9:47