



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Akinai, Nuhat

Verein: TSV Stelingen
Startnummer: 130

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U16 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:17

Geschwindigkeit: 9,29 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 17:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 26:22

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	22:29	6:48	3	4:28	13	10:08	3,30	22:29	6:48	3	4:28	12	10:08
Letzte Runde Ziel	1,70	9:48	5:45	3	1:27	13	4:30	5,00	32:17	6:27	3	5:55	12	14:38