



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Wendig, Olliver

Verein: Garbsen
Startnummer: 131

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:17

Geschwindigkeit: 9,29 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 17:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 32:17

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	22:23	6:46	1	-	12	10:02	3,30	22:23	6:46	1	-	13	10:02
Letzte Runde Ziel	1,70	9:54	5:49	1	-	14	4:36	5,00	32:17	6:27	1	-	12	14:38