



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Finke, Ullrich

Verein: Hannover
Startnummer: 306

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:00

Geschwindigkeit: 11,49 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 47:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:52	5:06	1	-	16	4:10	3,30	16:52	5:06	1	-	35	
Runde 2	1,70	9:28	5:34	1	-	10	2:31	5,00	26:20	5:15	1	-	35	
Runde 3	2,10	8:47	4:10	1	-	19	2:21	7,10	35:07	4:56	1	-	35	
Letzte Runde Ziel	2,60	11:53	4:34	1	-	19	3:30	9,70	47:00	4:50	1	-	15	12:32