



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Jeep, Iris

Verein: Hannover 96
Startnummer: 314

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:36

Geschwindigkeit: 12,23 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 51)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 40:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 47:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	16:58	5:08	1	-	4	2:13	3,30	16:58	5:08	1	-	4	2:13
Runde 2	1,70	9:41	5:41	1	-	3	1:39	5,00	26:39	5:19	1	-	4	3:52
Runde 3	2,10	8:52	4:13	1	-	4	1:23	7,10	35:31	5:00	1	-	4	5:00
Letzte Runde Zie	2,60	12:05	4:38	1	-	5	1:40	9,70	47:36	4:54	1	-	4	6:37