



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Pytlik, Stefan

Verein: Barsinghausen
Startnummer: 323

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:40

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 38:35

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:51	5:06	5	2:49	15	4:09	3,30	16:51	5:06	5	2:49	38	
Runde 2	1,70	9:56	5:50	5	1:55	20	2:59	5,00	26:47	5:21	5	4:44	38	
Runde 3	2,10	9:00	4:17	4	1:52	20	2:34	7,10	35:47	5:02	5	6:36	38	
Letzte Runde Zie	2,60	11:53	4:34	5	2:29	19	3:30	9,70	47:40	4:54	5	9:05	18	13:12