



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Montag, Monika

Verein: lifeline Freizeithof List Hannover
Startnummer: 108

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:31

Geschwindigkeit: 8,69 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 30)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 34:31

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	23:48	7:12	1	-	12	8:34	3,30	23:48	7:12	1	-	11	8:34
Letzte Runde Ziel	1,70	10:43	6:18	1	-	11	4:14	5,00	34:31	6:54	1	-	11	12:48