11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Schulz, Stefan

Verein: Hannover Athletics
Startnummer: 330

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:34

Geschwindigkeit: 11,74 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:28

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:52	5:24	8	2:44	23	5:10	3,30	17:52	5:24	8	2:44	3	
Runde 2	1,70	10:07	5:57	8	1:10	23	3:10	5,00	27:59	5:35	8	3:54	3	
Runde 3	2,10	9:18	4:25	8	1:24	22	2:52	7,10	37:17	5:15	8	5:18	3	
Letzte Runde Zie	2,60	12:17	4:43	9	1:48	23	3:54	9,70	49:34	5:06	8	7:06	22	15:06