



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Melzian, Ute

Verein: TuS Altwarmbüchen
Startnummer: 106

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:24

Geschwindigkeit: 8,47 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 30)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 35:24

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,30 | 23:28 | 7:06 | 1 | - | 11 | 8:14 | 3,30 | 23:28 | 7:06 | 1 | - | 12 | 8:14 |
| Letzte Runde Ziel | 1,70 | 11:56 | 7:01 | 1 | - | 14 | 5:27 | 5,00 | 35:24 | 7:04 | 1 | - | 12 | 13:41 |