



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Melzian, Ute

Verein: TuS Altwarmbüchen
Startnummer: 106

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:24

Geschwindigkeit: 8,47 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 30)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 35:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	23:28	7:06	1	-	11	8:14	3,30	23:28	7:06	1	-	12	8:14
Letzte Runde Ziel	1,70	11:56	7:01	1	-	14	5:27	5,00	35:24	7:04	1	-	12	13:41