



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Harms, Yvonne**

Verein: Hannover  
Startnummer: 312

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:00**

Geschwindigkeit: 10,80 km/h  
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 51)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 40:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 50:00

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1          | 3,30                | 18:32      | 5:36         | 2          | 0:10         | 7            | 3:47           | 3,30          | 18:32       | 5:36          | 1          | -            | 6            | 3:47           |
| Runde 2          | 1,70                | 9:50       | 5:47         | 1          | -            | 5            | 1:48           | 5,00          | 28:22       | 5:40          | 1          | -            | 6            | 5:35           |
| Runde 3          | 2,10                | 9:36       | 4:34         | 2          | 0:02         | 7            | 2:07           | 7,10          | 37:58       | 5:20          | 1          | -            | 6            | 7:27           |
| Letzte Runde Zie | 2,60                | 12:02      | 4:37         | 1          | -            | 4            | 1:37           | 9,70          | 50:00       | 5:09          | 1          | -            | 6            | 9:01           |