



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Wilstermann, Janine

Verein: Hannover
Startnummer: 117

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:39

Geschwindigkeit: 8,42 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 30)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 24:13

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	24:27	7:24	3	7:41	13	9:13	3,30	24:27	7:24	3	7:41	13	9:13
Letzte Runde Ziel	1,70	11:12	6:35	3	3:45	13	4:43	5,00	35:39	7:07	3	11:26	13	13:56