



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Jankowsky, Dirk

Verein: SVE Hiddestorf
Startnummer: 352

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:38

Geschwindigkeit: 11,27 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:32	5:36	9	3:24	24	5:50	3,30	18:32	5:36	9	3:24	4	
Runde 2	1,70	9:49	5:46	5	0:52	17	2:52	5,00	28:21	5:40	9	4:16	4	
Runde 3	2,10	10:09	4:49	10	2:15	27	3:43	7,10	38:30	5:25	9	6:31	4	
Letzte Runde Zie	2,60	13:08	5:03	10	2:39	27	4:45	9,70	51:38	5:19	9	9:10	23	17:10