



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Kaul, Alex

Verein: Diakonie
Startnummer: 316

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:50

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 44:55

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,30 | 19:09 | 5:48 | 2 | 3:24 | 28 | 6:27 | 3,30 | 19:09 | 5:48 | 2 | 3:24 | 5 | |
| Runde 2 | 1,70 | 10:45 | 6:19 | 2 | 1:01 | 26 | 3:48 | 5,00 | 29:54 | 5:58 | 2 | 4:25 | 5 | |
| Runde 3 | 2,10 | 9:28 | 4:30 | 2 | 1:09 | 24 | 3:02 | 7,10 | 39:22 | 5:32 | 2 | 5:34 | 5 | |
| Letzte Runde Zie | 2,60 | 12:28 | 4:47 | 2 | 1:21 | 24 | 4:05 | 9,70 | 51:50 | 5:20 | 2 | 6:55 | 24 | 17:22 |