



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Kaul, Alex

Verein: Diakonie
Startnummer: 316

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:50

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 44:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:09	5:48	2	3:24	28	6:27	3,30	19:09	5:48	2	3:24	5	
Runde 2	1,70	10:45	6:19	2	1:01	26	3:48	5,00	29:54	5:58	2	4:25	5	
Runde 3	2,10	9:28	4:30	2	1:09	24	3:02	7,10	39:22	5:32	2	5:34	5	
Letzte Runde Zie	2,60	12:28	4:47	2	1:21	24	4:05	9,70	51:50	5:20	2	6:55	24	17:22