



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Kolbe, Elke

Startnummer: 345

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:57

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 51)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 40:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 50:00

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	18:22	5:33	1	-	6	3:37	3,30	18:22	5:33	2		7	3:37
Runde 2	1,70	11:03	6:30	2	1:13	7	3:01	5,00	29:25	5:53	2	1:03	7	6:38
Runde 3	2,10	9:43	4:37	3	0:09	8	2:14	7,10	39:08	5:30	2	1:10	7	8:37
Letzte Runde Zie	2,60	12:49	4:55	3	0:47	8	2:24	9,70	51:57	5:21	2	1:57	7	10:58