



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Wegwerth, Roland

Verein: Diakonie
Startnummer: 335

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:03

Geschwindigkeit: 11,18 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 38:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:43	5:40	6	4:41	25	6:01	3,30	18:43	5:40	6	4:41	7	
Runde 2	1,70	10:54	6:24	7	2:53	27	3:57	5,00	29:37	5:55	6	7:34	7	
Runde 3	2,10	9:38	4:35	6	2:30	25	3:12	7,10	39:15	5:31	6	10:04	7	
Letzte Runde Zie	2,60	12:48	4:55	6	3:24	25	4:25	9,70	52:03	5:21	6	13:28	26	17:35