



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Schmitt, Oliver

Verein: TSG 2001 Jeinsen
Startnummer: 353

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:18

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 38:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:54	5:43	7	4:52	27	6:12	3,30	18:54	5:43	7	4:52	8	
Runde 2	1,70	10:41	6:17	6	2:40	25	3:44	5,00	29:35	5:54	7	7:32	8	
Runde 3	2,10	9:45	4:38	7	2:37	26	3:19	7,10	39:20	5:32	7	10:09	8	
Letzte Runde Zie	2,60	12:58	4:59	7	3:34	26	4:35	9,70	52:18	5:23	7	13:43	27	17:50