



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

Theus, Yessica

Verein: IGS Helpsen  
Startnummer: 128

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U16 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:06

Geschwindigkeit: 7,87 km/h  
Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 38:06

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	25:27	7:42	1	-	15	10:13	3,30	25:27	7:42	1	-	15	10:13
Letzte Runde Ziel	1,70	12:39	7:26	1	-	15	6:10	5,00	38:06	7:37	1	-	15	16:23