



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Theus, Jan

Startnummer: 127

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U16 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:27

Geschwindigkeit: 7,80 km/h
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 17:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 26:22

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	25:32	7:44	4	7:31	15	13:11	3,30	25:32	7:44	4	7:31	15	13:11
Letzte Runde Ziel	1,70	12:55	7:35	4	4:34	15	7:37	5,00	38:27	7:41	4	12:05	15	20:48