



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Schwarzbach, Dirk

Verein: TSV Kirchdorf
Startnummer: 776

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:56

Geschwindigkeit: 15,20 km/h
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	12:24	3:45	2	0:07	3	0:07	3,30	12:24	3:45	2	0:07	60	
Runde 2	1,70	7:00	4:07	2	0:20	3	0:20	5,00	19:24	3:52	2	0:27	60	
Runde 3	2,10	6:43	3:11	2	0:19	3	0:19	7,10	26:07	3:40	2	0:46	60	
Runde 4	4,95	20:54	4:13	2	1:36	3	1:36	12,05	47:01	3:54	2	2:22	60	
Runde 5	3,65	14:04	3:51	2	1:25	3	1:25	15,70	1:01:05	3:53	2	3:47	60	
Runde 6	1,40	5:03	3:36	2	0:31	3	0:31	17,10	1:06:08	3:52	2	4:18	60	
Letzte Runde Ziel	3,70	12:48	3:27	4	1:27	7	1:27	20,80	1:18:56	3:47	2	5:45	3	5:45