



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Wilke, Angelika**

Verein: Barsinghausen  
Startnummer: 336

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:16**

Geschwindigkeit: 10,72 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 51)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 40:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:36

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1          | 3,30                | 19:30      | 5:54         | 3          | 2:32         | 8            | 4:45           | 3,30          | 19:30       | 5:54          | 3          | 2:32         | 9            | 4:45           |
| Runde 2          | 1,70                | 11:57      | 7:01         | 3          | 2:16         | 9            | 3:55           | 5,00          | 31:27       | 6:17          | 3          | 4:48         | 9            | 8:40           |
| Runde 3          | 2,10                | 9:50       | 4:40         | 3          | 0:58         | 9            | 2:21           | 7,10          | 41:17       | 5:48          | 3          | 5:46         | 9            | 10:46          |
| Letzte Runde Zie | 2,60                | 12:59      | 4:59         | 3          | 0:54         | 9            | 2:34           | 9,70          | 54:16       | 5:35          | 3          | 6:40         | 9            | 13:17          |