



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Wilke, Angelika

Verein: Barsinghausen
Startnummer: 336

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:16

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 51)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 40:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	19:30	5:54	3	2:32	8	4:45	3,30	19:30	5:54	3	2:32	9	4:45
Runde 2	1,70	11:57	7:01	3	2:16	9	3:55	5,00	31:27	6:17	3	4:48	9	8:40
Runde 3	2,10	9:50	4:40	3	0:58	9	2:21	7,10	41:17	5:48	3	5:46	9	10:46
Letzte Runde Zie	2,60	12:59	4:59	3	0:54	9	2:34	9,70	54:16	5:35	3	6:40	9	13:17