



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

gentsch, Rene

Verein: Brsinghausen  
Startnummer: 310

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:59

Geschwindigkeit: 9,82 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 51)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:16	5:50	3	4:43	29	6:34	3,30	19:16	5:50	3	4:43	10	
Runde 2	1,70	11:03	6:30	3	2:25	29	4:06	5,00	30:19	6:03	3	7:08	10	
Runde 3	2,10	10:51	5:09	3	2:51	33	4:25	7,10	41:10	5:47	3	9:59	10	
Letzte Runde Zie	2,60	13:49	5:18	3	3:25	30	5:26	9,70	54:59	5:40	3	13:24	29	20:31