



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Kramer, Peter

Verein: Hannover
Startnummer: 351

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:48

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 44:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:43	5:58	3	3:58	31	7:01	3,30	19:43	5:58	3	3:58	1	-
Runde 2	1,70	12:11	7:10	3	2:27	31	5:14	5,00	31:54	6:22	3	6:25	1	-
Runde 3	2,10	11:22	5:24	4	3:03	37	4:56	7,10	43:16	6:05	3	9:28	1	-
Letzte Runde Zie	2,60	13:32	5:12	3	2:25	29	5:09	9,70	56:48	5:51	3	11:53	30	22:20