



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Gustorf, Torsten

Verein: CarUnion
Startnummer: 311

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:56

Geschwindigkeit: 9,48 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 44:55

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:46	5:59	4	4:01	32	7:04	3,30	19:46	5:59	4	4:01	12	0:03
Runde 2	1,70	12:25	7:18	4	2:41	34	5:28	5,00	32:11	6:26	4	6:42	12	0:17
Runde 3	2,10	10:46	5:07	3	2:27	32	4:20	7,10	42:57	6:02	4	9:09	12	
Letzte Runde Zie	2,60	13:59	5:22	4	2:52	31	5:36	9,70	56:56	5:52	4	12:01	31	22:28