



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Hünnebeck, Norbert

Verein: Hannover
Startnummer: 355

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:21

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 47:00

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:07	6:05	2	3:15	33	7:25	3,30	20:07	6:05	2	3:15	13	0:24
Runde 2	1,70	12:26	7:18	2	2:58	35	5:29	5,00	32:33	6:30	2	6:13	13	0:39
Runde 3	2,10	10:16	4:53	2	1:29	29	3:50	7,10	42:49	6:01	2	7:42	13	
Letzte Runde Zie	2,60	14:32	5:35	2	2:39	34	6:09	9,70	57:21	5:54	2	10:21	32	22:53