



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Schmiesing, Johannes

Verein: Hannover
Startnummer: 328

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:13

Geschwindigkeit: 9,28 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:40	6:15	12	5:32	34	7:58	3,30	20:40	6:15	12	5:32	14	0:57
Runde 2	1,70	12:22	7:16	12	3:25	33	5:25	5,00	33:02	6:36	12	8:57	14	1:08
Runde 3	2,10	10:33	5:01	12	2:39	31	4:07	7,10	43:35	6:08	12	11:36	14	0:19
Letzte Runde Zie	2,60	14:38	5:37	12	4:09	36	6:15	9,70	58:13	6:00	12	15:45	33	23:45