



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Firniß, Klaus-Dieter

Gesamt-Zeit: 1:37:50

Geschwindigkeit: 6,75 km/h

Startnummer: 11014

Strecke: 11,00 km

Höhenmeter auf: 75

Streckenwert: 12,13

HaldenWalk Walking

Leistungswert: 84 Punkte