



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Sulk, Elmar**

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Startnummer: 11020

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Walking

Gesamt-Zeit: 1:39:54

Geschwindigkeit: 6,61 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 83 Punkte