



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Balg, Wolfgang

Verein: distel-walker  
Startnummer: 11111

Strecke: 11,00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:30:20

Geschwindigkeit: 7,31 km/h

Höhenmeter auf: 75

Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 91 Punkte