



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Lieske, Heidrun

Verein: TV Flerke
Startnummer: 11085

Strecke: 11,00 km
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:30:26

Geschwindigkeit: 7,30 km/h

Höhenmeter auf: 75
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 91 Punkte