



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Spindler, Andrea

Verein: TBS-Herne  
Startnummer: 11097

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:37

Geschwindigkeit: 7,13 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 89 Punkte