



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Vierus, Katja

Verein: wt-soest
Startnummer: 11034

Strecke: 11,00 km
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:33:55

Geschwindigkeit: 7,03 km/h

Höhenmeter auf: 75
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 88 Punkte