



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Theil, Karl

Verein: Bottrop  
Startnummer: 11064

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:40:13

Geschwindigkeit: 6,59 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 82 Punkte