



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Vergewall, Heinz

Verein: SV Hebern  
Startnummer: 11112

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:43:10

Geschwindigkeit: 6,40 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 80 Punkte