



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Sennekamp, Alfons

Verein: SV Hebern
Startnummer: 11108

Strecke: 11,00 km
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:44:18

Geschwindigkeit: 6,33 km/h

Höhenmeter auf: 75
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 79 Punkte