



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Merschjohann, Silke

Verein: Klein Windhuk  
Startnummer: 11065

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:46:47

Geschwindigkeit: 6,18 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 77 Punkte