



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Staschewski, Dorothee

Verein: Düsselwalker  
Startnummer: 11068

Strecke: 11,00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:46:47

Geschwindigkeit: 6,18 km/h

Höhenmeter auf: 75

Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 77 Punkte