



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Schwabedissen, Bernd**

Verein: TBS-Herne  
Startnummer: 22009

Strecke: 22,00 km  
MammutWalk Walking

Gesamt-Zeit: 2:17:23

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Höhenmeter auf: 107  
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 227 Punkte