



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Arnold, Frank

Verein: kein Verein
Startnummer: 22013

Strecke: 22,00 km
MammutWalk Walking

Gesamt-Zeit: 2:28:02

Geschwindigkeit: 8,92 km/h

Höhenmeter auf: 107
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 211 Punkte