



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Detailauswertung

Est, Ulrike

Verein: SV Hebern  
Startnummer: 11102

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:01:45

Geschwindigkeit: 5,42 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 68 Punkte