



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Loch, Manfred**

Verein: kC-Werne 08  
Startnummer: 22030

Strecke: 22,00 km  
MammutWalk Walking

Gesamt-Zeit: 2:33:44

Geschwindigkeit: 8,59 km/h

Höhenmeter auf: 107  
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 203 Punkte