



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Wemhoff, Stephan

Verein: Running Soccer Store  
Startnummer: 22014

Strecke: 22,00 km  
MammutWalk Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:23

Geschwindigkeit: 8,33 km/h

Höhenmeter auf: 107  
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 197 Punkte