



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Bastert, Frank

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 22075

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:05

Geschwindigkeit: 8,80 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 208 Punkte