



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Pferdekämper, Carsten

Verein: Team NRW  
Startnummer: 22069

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:07

Geschwindigkeit: 8,79 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 207 Punkte