



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Detailauswertung

Sapsford, Donald

Verein: BSG DSW21/DEW21  
Startnummer: 220240

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:24

Geschwindigkeit: 8,08 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 191 Punkte