



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Brinkmann, Thomas

Verein: Team NRW  
Startnummer: 22068

Strecke: 22,00 km  
MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:37:24

Geschwindigkeit: 8,39 km/h

Höhenmeter auf: 107  
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 198 Punkte