



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Hardt, Cornelia

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Startnummer: 22008

Strecke: 22,00 km  
MammutWalk Walking

Gesamt-Zeit: 2:48:31

Geschwindigkeit: 7,83 km/h

Höhenmeter auf: 107  
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 185 Punkte