



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: TV Beckum Wersewalker
Startnummer: 22073

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:39:39

Geschwindigkeit: 8,27 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 195 Punkte