



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Olk, Hartmut

Verein: distel-walker
Startnummer: 22083

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:41:11

Geschwindigkeit: 8,19 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 193 Punkte