



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Detailauswertung

Häusler, Ralf

Verein: LiVe-Lauftreff in Versmold  
Startnummer: 22061

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:29

Geschwindigkeit: 8,07 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 190 Punkte