



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

**Bracklow, Elisabeth**

Verein: distel-walker  
Startnummer: 22081

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:44:50

Geschwindigkeit: 8,01 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 189 Punkte